



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0091E566510126585A5FB5F7CB296EB58C

Владелец: Галлямова Фарида Марсовна

Действителен с 28.12.2023 до 22.03.2025

Утверждаю  
Заведующая  
МБДОУ «Детский сад №1»



Галлямова

*Галлямова Фарида Марсовна*  
11/11 06.07.24


10 дневное МЕНЮ в МБДОУ «Детский сад № 1»

Для детей 3 - 7 лет (12 часовое пребывание ребенка в ДОО)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЯЧНЕВАЯ 200	Каша пшенинная жидкая 200	Каша манная жидкая 200	Каша пшеничная 200	Каша рисовая жидкая 170	Каша пшенинная жидкая 200	Каша манная жидкая 200	Каша пшеничная 200	Каша овсяная "геркулес" жидкая 170	Каша "Дружба" 200
Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50
Чай с сахаром 200	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 200	Какао на молоке 200	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао на молоке 200	Чай с молоком 200	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 200
<b>II Завтрак</b>									
Ряженка 200	Фрукт (в ассортименте) 100	Фрукт (в ассортименте) 100	Кефир 200	Фрукт (в ассортименте) 100	Фрукт (в ассортименте) 100	Кефир 200	Фрукт (в ассортименте) 100	Ряженка 200	Кефир 200
<b>Обед</b>									
Салат из свеклы отварной 50	Морковь отварная 50	Свекла отварная 50	Морковь отварная 50	Салат из свеклы отварной 50	Свекла отварная 50	Морковь отварная 50	Салат из свеклы отварной 50	Морковь отварная 50	Морковь отварная 50

Суп с фрикадельками 180	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной 180	Суп картофельный с горохом и мясом 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ КУРИНАЯ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 200	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 180	Суп гороховый с гренками и курицей 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 180	Суп рыбный 180
Котлета мясная 70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	Котлета рыбная 80	ГУЛЯШ 80	Фрикадельки мясные 70	Плов из птицы 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 70	ШНИЦЕЛЬ 70	АЗУ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	Пюре картофельное 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	Рис с овощами 120/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 150/5	Кисель из яблок 180	Капуста тушеная 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель из яблок 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	Чай с сахаром 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	хлеб ржаной 25	Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200	хлеб ржаной 25
Хлеб ржаной 30	хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 30	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 30	хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	
<b>Полдник</b>									
Макароны отварные с сыром 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 200	Запеканка картофельная с печенью 200	Капуста тушеная с говядиной 150	Омлет натуральный 170	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60	Запеканка из творога с соусом молочным 150	Печень по - строгановски 70	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ. 150	Омлет натуральный 170
КОРЖИК 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	Вафли 40	Крендель сахарный 70	СОЧНИК С ТВОРОГОМ 60	Суп молочный с вермишелью 180	Пряники 40	Пюре картофельное 150	Эч-почмак 70	Пирожок печеный с капустой 70
Сок (в ассортименте) 200	Молоко 200	Ряженка 200	Чай с сахаром 200	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Сок (в ассортименте) 200	Чай с сахаром 200	Сок (в ассортименте) 200	Чай с сахаром 200
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30

Лист согласования к документу № 112 от 30.09.2024  
Инициатор согласования: Галлямова Ф.М. заведующий  
Согласование инициировано: 30.09.2024 14:20

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галлямова Ф.М.		 Подписано 30.09.2024 - 14:20	-